



**Tecnotsuki.com**  
Tu web de Tecnología y Geek



# **7 Aplicaciones que cambiaran tu vida**

# Introducción

La tecnología ha llegado para cambiar la manera de hacer las cosas, aunque todo tiene sus pros y contras, no podemos negar que gracias a los avances tecnológicos nuestra vida se simplifica cada día, ahorrándonos horas y horas de trabajo manual.

Es por este motivo que en [Tecnotsuki.com](https://www.tecnotsuki.com) hemos preparado esta breve guía con 7 aplicaciones que han cambiado nuestra vida, bien sea por que nos han permitido mejorar en algún campo de la misma, o nos simplifican cientos de horas de trabajo.

Todas son gratuitas y disponibles en su mayoría tanto para iOS como para Android.

Sin mas preámbulos veamos cuales son estas app y como te pueden ayudar a cambiar tu vida.





# Headspace: Meditación y Sueño



# Headspace: Meditación y Sueño

Nuestro smartphone Android también puede ser una útil herramienta a la hora de relajarnos, gracias a aplicaciones como Headspace. Ya sea para llevar a cabo prácticas de relajación, o simplemente para conciliar el sueño, esta app nos permite mantener a raya el estrés gracias a su conjunto de rutinas de meditación.

La app cuenta con una buena variedad de rutinas diferentes, de distinta duración y destinadas a combatir problemas como el estrés, la ansiedad o trastornos de sueño y concentración. Además, gracias a su sistema de seguimiento podremos ver cuál ha sido nuestro progreso desde que comenzamos a utilizar la aplicación.

DESCARGAR





# Shazam



# Shazam

Desde que tengo memoria musical, siempre soñé con Shazam. Pasé miles de veces por esa terrible situación de “*cómo se llama esta canción*” y quedarme con la duda. Ahora es tan fácil como sacar mi smartphone, abrir la app y darle clic para que sus algoritmos identifiquen el nombre.

Como buena melómana, gracias a Shazam he descubierto canciones de bares, fiestas, restaurantes, buses o cualquier situación en la que suene una canción que quiero que empiece a formar parte en mi vida.

Disponible para [iOS](#), [Windows Phone](#) y [Android](#).

DESCARGAR





# Duolingo





# Duolingo

Esta app es de lejos la mejor aplicación para aprender otro idioma. Dinámica, con un diseño impecable, con buenos ejercicios, entretenida y muy completa, Duolingo llegó a mi vida como la mejor forma para no olvidar mi francés, practicar mi gramática y empezar a familiarizarme con otros idiomas.

Con puntos y la posibilidad de conectarme con amigos para ver quién está con las mejores puntuaciones, esta app realmente va a ayudarte a aprender otro idioma que desde hace rato querías conocer.

DESCARGAR



# Runkeeper



# Runkeeper

Conocer rutinas, guardar tus ejercicios, llevar estadísticas de cuánto has corrido en la semana, y escuchar tus canciones favoritas mientras trotas por la ciudad, son cosas que RunKeeper ha hecho por mí en los últimos meses. No soy para nada una persona deportista, pero tener a RunKeeper en mi teléfono es una forma divertida para animarme, salir de mis cobijas y hacer algo por mi vida.

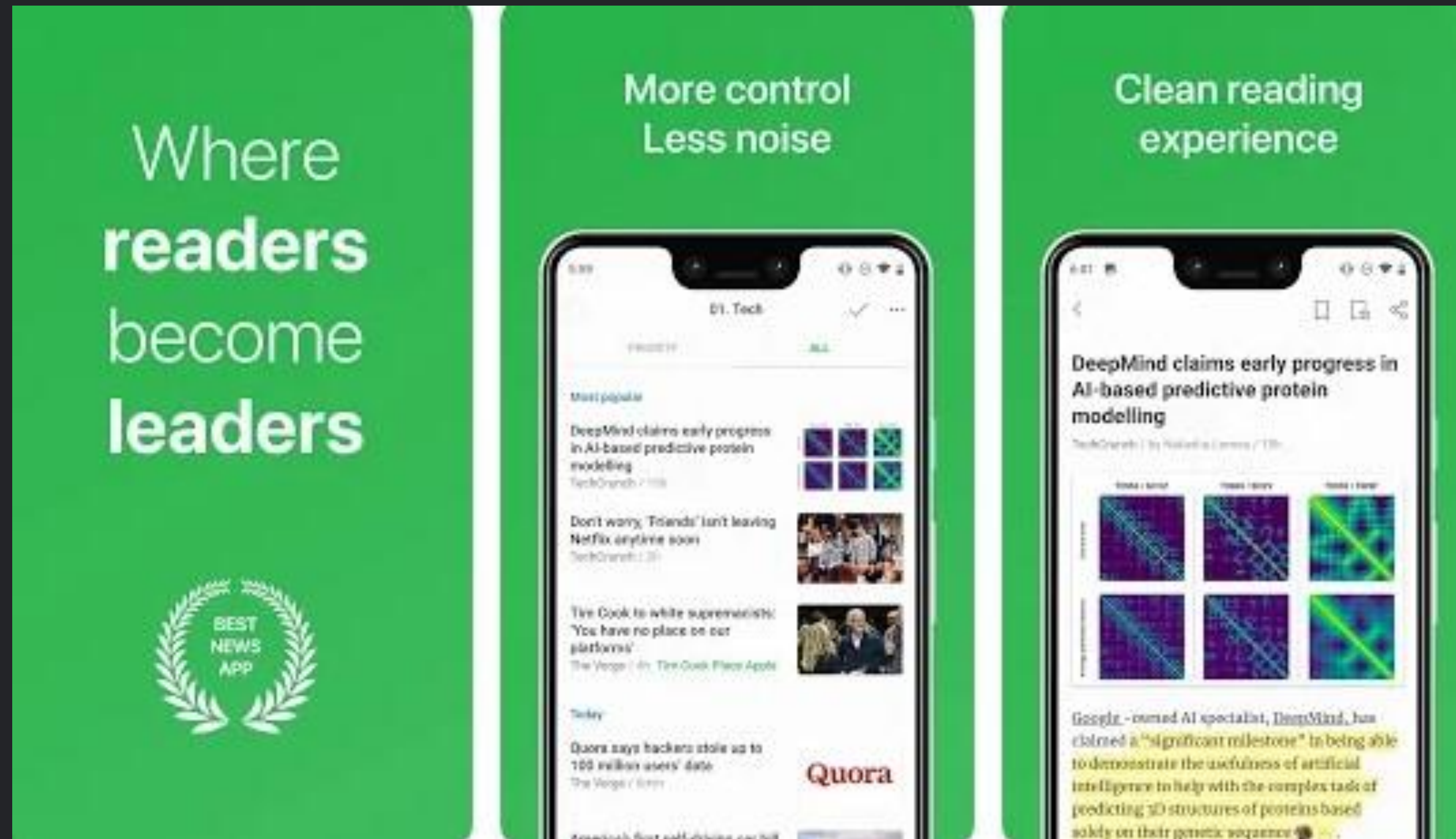
De vez en cuando me manda una que otra notificación diciendo “*Laura, hace días no hemos registrado ninguna actividad*” es algo como “*Laura, deja de ser tan floja y sal a quemar las calorías que te comiste en ese helado de ayer*”. Muy buena para todos los que quieren empezar a hacer ejercicio y llevar un registro al respecto.

**DESCARGAR**





# Feedly



# Feedly

Como periodista es importante tener una herramienta que me mantenga informada. Feedly llegó a mi vida por mi amiga Valentina Ruderman. En una clase de literatura del renacimiento, Valen se dio cuenta de mi explorador desordenado lleno de miles de pestañas de todos los sitios y blogs que leía.

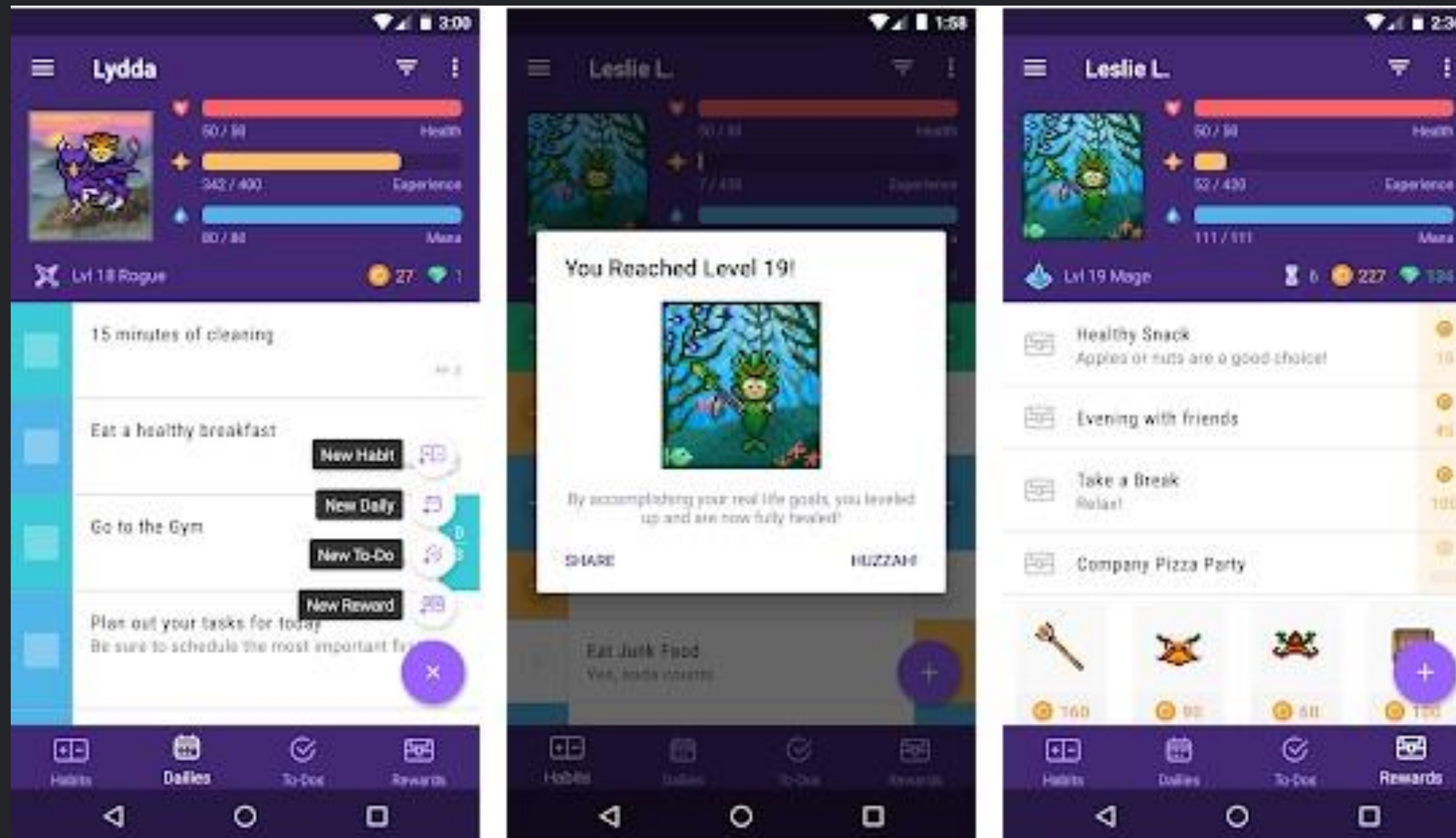
Allí me dijo: *“Te voy a mostrar algo que te va a cambiar la vida”*. Efectivamente Feedly llegó y lo hizo. Ahora no tengo un caos de páginas sueltas, sino que tengo mis sitios web favoritos organizados por categorías, con la posibilidad de guardar para después links que me interesan o noticias importantes.

DESCARGAR





# Habitica





# Habitica

Una gran aplicación, ya que nos permite controlar de una manera divertida todos nuestros hábitos. Muchas veces por no controlarlos tenemos problemas en el día a día, con esta app podemos simular que somos un jugador de RPG y de este subir nivel a medida que vamos logrando nuestras tareas diarias.

Aparte podemos crear grupos con nuestros familiares y amigos, lo que permite que sea mas divertido y tener un apoyo extra en el cumplimiento de nuestras metas, sin duda alguna una app que puede cambiar radicalmente tu día a día

DESCARGAR



# Goal Meter





# Goal Meter

Muchas veces nos trazamos metas pero por falta de un seguimiento no logramos completarlas, es aquí donde entra en juego esta aplicación ya que nos permite hacer un seguimiento de todos los objetivos que tengamos, bien sean personales o financieros.

La app nos mostrara estadísticas y consejos para lograr dichos objetivos, por defecto tiene configurado metas y objetivos del día a día habituales, pero se puede adaptar a casi cualquier objetivo que se te pueda ocurrir.

DESCARGAR





**“La vida no se mide por las veces  
Respiras si no por los momentos  
Que te dejan sin aliento”**

# Gracias por descargar y leer

- Si desea disfrutar de más contenido como este no olvide seguirnos en nuestras redes sociales y leer los boletines que le enviaremos a su correo electrónico en un futuro

